**Пояснительная записка**

Актуальность данного направления работы: в условиях постоянных изменений морально-нравственных и ценностных установок современного общества растет число подростков, склонных к проявлению асоциального поведения.

Волонтерский отряд «Мы вместе» в МБОУ « СОШ №5 г. Усть-Джегуты» создан в 04.10. 2018 года, в состав отряда на добровольной основе входят обучающиеся 9 «А» класса. Миссия нашего волонтерского отряда - внести вклад в физическое и нравственное оздоровление общества, сделать жизнь окружающих интереснее и ярче. Мы понимаем, что невозможно заставить человека жить здоровой и гармоничной жизнью, если он этого не хочет. Но мы можем помочь ему осознать ответственность за свою жизнь и поставить его в ситуацию свободного выбора.

Волонтерский отряд может стать одной из таких форм работы. Активная жизненная позиция, умение взаимодействовать и включаться в проект, умение получать и передавать информацию – это то, чем должен обладать волонтер для успешной работы.

В общенациональной программе развития воспитания детей в РФ до 2020 года важнейшими проблемами воспитания названы размытость нравственных представлений и гражданских принципов детей и молодежи, и асоциальное поведение подростков. Одной из задач гражданского и патриотического воспитания, согласно программе, является формирование у детей активной жизненной и гражданской позиции, основанной на готовности к участию в общественно-политической жизни страны, государственной деятельности.

Стратегия модернизации содержания общего образования определяет основную конечную цель образования, как приобретение учащимся определенного набора компетенций, владение которыми позволит выпускнику средней школы успешно социализироваться в будущей жизни и профессии.

В Концепции модернизации российского образования указывается, что “Общеобразовательная школа должна формировать целостную систему универсальных знаний, умений и навыков, а также опыт самостоятельной деятельности и личной ответственности обучающихся”, то есть ключевые компетенции, определяющее современное качество образования. Именно первую группу и составляет политические и социальные компетенции. Компетенции, владение которыми позволит молодым людям брать на себя ответственность, участвовать в совместном принятии решений, регулировать конфликты ненасильственном путем, участвовать в функционировании и улучшении демократических институтов.

Наша школа решает проблему пропаганды ЗОЖ, профилактики возникновения вредных зависимостей всеми доступными способами, один из эффективных способов решения проблемы - это деятельность волонтерского отряда . Волонтеры своим личным примером показывают сверстникам, **что быть здоровым – это модно!**

**Цель программы:** создание условий для развития волонтерского движения в МКОУ « СОШ №5 г. Усть-Джегуты» как одной из форм занятости, формирование позитивных установок обучающихся на добровольческую деятельность, а также для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни.

**Задачи.**

1. Создать механизм работы школы с окружающим социумом через  деятельность социально-поддерживающих сетей сверстников и взрослых для детей и семей “группы риска”.

2. Создать условия, позволяющие ученикам своими силами вести работу, направленную на снижение уровня потребления алкоголя, табака, ПАВ в подростковой среде. Предоставлять подросткам информации о здоровом образе жизни.

3. Показать преимущества здорового образа жизни на личном примере.

4. Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи акций, тренинговых занятий, тематических выступлений, конкурсов и др.) .

5. Расширение сферы внешкольной деятельности и вторичной занятости учащихся.

6. Обучить волонтеров формам и методам профилактической деятельности.

**Основные направления в работе волонтеров**

1. Валеологическое (пропаганда здорового образа жизни).

2. Профилактическое (профилактика употребления психоактивных веществ подростками и молодежью).

3. Досуговое (организация полноценного досуга подростков и молодежи).

**Этапы реализации программы**

**Подготовительный этап – 1 этап**

1. Подбор методического материала на основе учета тематики деятельности отряда.

2. Установление внешних связей с социальными учреждениями, учреждениями культуры.

3. Размещение информации об отряде на стенде «Здоровье» и школьном сайте.

**Организационный этап – 2 этап**

1. Сбор отряда.

2. Знакомство с законами, традициями и правилами жизнедеятельности отряда.

3. Изучение патриотических установок и гражданской позиции.

4. Привлечение детей и подростков разных категорий в различные кружки, клубы, студии, по интересам и различные виды КТД.

**Основной этап – 3 этап – непосредственная реализация программы**

1. Реализация основной идеи программы.

2. Организация деятельности органов детского самоуправления.

3. Проведение познавательных, развлекательных, спортивно-массовых мероприятий.

**Заключительный этап -** подведение итогов деятельности отряда.

**Информационный модуль**

1. Беседы со специалистами.

2. Групповые занятия волонтеров.

3. Акции волонтеров.

4.. Игры.

5. Викторины.

6. Фестивали.

7. Проекты.

**Тренинговый модуль**

1. Обучающие занятия с волонтерам.

2. Мини-тренинги для учащихся.

3. Интерактивные игры.

4. Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.

**Альтернативный модуль**

1. Дни здоровья.

2. Игры, конкурсы.

3. Спортивные мероприятия.

4. Флэшмоб.

5. Фестивали.

**Условия для организации волонтерского движения**

1. Взаимодействие специалистов различных областей при обучении волонтеров и подготовке мероприятий.

2. Использование разнообразных форм организации профилактической деятельности (акции, классные часы, концертные программы, театрализованные представления).

3. Информационное обеспечение опыта работы (школьная газета, фотоальбом, и т.п.). В дальнейшем находит место методическое обеспечение: организация выставок, выпуск методических пособий. И, конечно исходя из направлений деятельности, участие в диспутах, праздниках, встречах, соревнованиях.

**Заповеди волонтеров**

1. Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помоги, защити его.

2. Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самого деятельности.

3. Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоем здоровье.

**Правила деятельности волонтера**

1. Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.

2. Будь генератором идей!

3. Уважай мнение других!

4. Критикуешь – предлагай, предлагаешь - выполняй!

5. Обещаешь – сделай!

6. Не умеешь – научись!

7. Будь настойчив в достижении целей!

8. Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.

**Кодекс волонтеров**

1. Быть здоровым – это модно!

2. Помогай всем, кому нужна помощь.

3. Акции – нужное дело и важное. Скажем вредным привычкам – НЕТ! Мы донести хотим до каждого: Глупо самим причинять себе вред! (Акции против табакокурения алкоголизма, наркотиков и СПИДа)

4. Кто тренируется и обучается, У того всегда и все получается. Тренинг лидерства, тренинг творчества. Приятно общаться, действовать хочется! (Тренинги “Я - лидер”, “Уверенность в себе”, “Успешное общение”, “Твоя цель – твой успех”, “Ты и команда”, “Я – творческая личность”)

5. Готовы доказать на деле: Здоровый дух – в здоровом теле!

6. Снова и снова скажем народу: “Зависимость может украсть свободу!” (Пропаганда ЗОЖ в школе и не только.)

7. Не упрекай партнера за промахи, старайся поправить беду своими успехами.

**Ожидаемые результаты**

* Основной результат работы - формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности.
* Владеть знаниями о ЗОЖ и уметь аргументировано отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к курению, алкоголизму.
* Увеличение количества детей и подростков в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий.
* Привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности и уменьшение количества несовершеннолетних, состоящих на разных видах учета.
* Создание модели детского волонтерского движения внутри гимназии и вне ее, уметь общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения.
* Участие в акциях по здоровому образу жизни, организуемых гимназией, районом, городом.
* Будет сформирован устойчивая потребность в ЗОЖ.

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

КАРАЧАЕВО-ЧЕРКЕССКАЯ РЕСПУБЛИКА

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«Средняя общеобразовательная школа № 5**

**г. Усть-Джегуты»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

УТВЕРЖДАЮ

Директор:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Х.Ш .Узденова

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_20 г

**План мероприятий волонтерского отряда**

**«Мы вместе» на 2022-2023 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Дата** | **Ответственный** |
| **1.** | Организационное заседание волонтерского отряда. Распределение поручений. Выбор актива. | сентябрь | Руководитель:  Семенова З.М. |
| **2.** | Составление плана работы на учебный год | сентябрь | Руководитель:  Семенова З.М. |
| **3.** | День пожилого человека | октябрь | Руководитель |
| **4.** | Акция «Поздравь ветерана», посвященная празднованию Дня учителя | октябрь | Волонтёрский отряд |
| **5.** | Акция «Белая трость» | октябрь | Волонтёрский отряд |
| **6.** | Операция «Забота».  Оказание шефской помощи  престарелым, ветеранам | в течение года | Руководитель:  Семенова З.М. |
| **7.** | Акция «Белая трость» | ноябрь | Волонтёрский отряд |
| **8.** | День инвалида | декабрь | Руководитель:  Семенова З.М. |
| **9.** | День волонтера | декабрь | Руководитель:  Семенова З.М. |
| **10.** | Акция «Ветеран живёт рядом» (оказание посильной помощи ветеранам ВОВ и труда) | декабрь | Руководитель:  Семенова З.М. |
| **11.** | «День снятия блокады Ленинграда» | январь | Волонтёрский отряд |
| **12.** | Тематическая полка  «Война и дети» (беседа) | январь | Руководитель:  Семенова З.М. |
| **13.** | Участие в мероприятиях, посвященных 75-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне | февраль | Руководитель:  Семенова З.М. |
| **14.** | Акция «Поздравь ветерана» | февраль | Волонтёрский отряд |
| **15.** | Акция добрых дел: «Доброта вокруг нас» | в течение года | Волонтёрский отряд |
| **16.** | Акция: «Письмо ветерану » | февраль | Волонтёрский отряд |
| **17.** | Оформление стенда «Наши земляки –герои». | февраль | Руководитель:  Семенова З.М. |
| **18.** | Линейка, посвященное выводу войск из Афганистана | февраль | Руководитель:  Семенова З.М. |
| **19** | Флешмоб «Навстречу году 75-летию Победу». | февраль | Волонтёрский отряд |
| **20.** | Весенняя Неделя Добра - 2020 | апрель | Руководитель:  Семенова З.М. |
| **21.** | Проект волонтерского отряда «Адресная помощь» | апрель - май | Волонтёрский отряд |
| **22.** | Акция «Георгиевская ленточка» | май | Волонтёрский отряд |
| **23.** | Акция: «Бессмертный полк» | май | Волонтёрский отряд |
| **24.** | Подведение итогов работы за год. | май | Руководитель:  Семенова З.М. |
| **25.** | Акция: «День защиты детей» | июнь | Волонтёрский отряд |
| **26.** | День России | июнь | Руководитель:  Семенова З.М. |
| **27.** | День семьи, любви и верности. | июль | Руководитель:  Семенова З.М. |

**Руководитель отряда: Семенова З.М.**