**Безопасность детей в период летних каникул**

**Уважаемые родители!**

Мы хотим предупредить несчастные случаи и повысить у родителей чувство ответственности за детей, сотрудники МЧС по роду своей деятельности сталкиваются со всевозможными несчастными случаями и как никто другой знают, что существуют, так называемые сезонные риски. К своеобразным сезонным рискам можно отнести школьные каникулы, когда у детей появляется много свободного времени, они чаще находятся на улице и остаются дома без присмотра взрослых. По статистике в этот период учащаются случаи детского травматизма. С началом летних каникул у ваших детей увеличивается количество свободного времени, которое они часто проводят без должного контроля со стороны взрослых, что может привести к угрозе жизни и здоровья детей, совершению правонарушений.  
Чтобы дети хорошо отдохнули, поправили здоровье, не совершили противоправных действий, родителям (законным представителям) **рекомендуется**:

- провести с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;

- решить проблему свободного времени ребенка. Помните, что в ночное время (**с 23.00 до 06.00 часов** в летнее время) **детям до 16 лет** законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;

- постоянно быть в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место его пребывания;

- убедить детей, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии. Объяснить детям, что некоторые факты никогда нельзя скрывать, даже если они обещали хранить их в секрете;

- объяснить, что нужно купаться только в отведенных для купания местах;

- изучить с детьми правила дорожного движения, езды на велосипедах, скутерах, мопедах, мотоциклах. Не забывать, что детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам, а детям, не достигшим 16 лет, скутером (мопедом);

- обратить внимание на возможные случаи возникновения пожаров из-за неосторожного обращения с огнем: детская шалость; непотушенные костры; не затушенные окурки, поджог травы;

- регулярно напоминать детям о правилах поведения. Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых.  
 Сделайте все, чтобы каникулы Ваших детей прошли благополучно, отдых не был омрачен! **ПОМНИТЕ!** Ответственность за жизнь и безопасность детей во время летних каникул несут родители! Во избежание несчастных случаев мы должны принять все необходимые усилия, чтобы сохранить жизнь и здоровье наших детей. Очень распространен детский бытовой травматизм, причиной которого в большинстве случаев становится невнимательность родителей. Оставляя ребенка одного дома, нужно учить его самостоятельно определять степень опасности. Расскажите детям, что спичками и утюгом можно обжечься, ножом – порезаться, а кипятком – ошпариться. Очень важно для взрослых – самим правильно вести себя во всех ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни. Обязательно расскажите ребенку о телефонах экстренных служб, позвонив по которым он, попав в сложную ситуацию, будет сориентирован специалистом службы спасения о дальнейших правильных действиях.

**Запомните! Телефоны службы спасения «01», с сотового – «112» или «101».**

Несовершеннолетние, **не достигшие 16-летнего возраста**, не могут находиться в общественных местах без сопровождения взрослых **с 23.00 до 6.00 часов**. В противном случае подросток будет доставлен в отдел полиции, откуда родители смогут забрать его под расписку, при этом они будут привлечены к административной ответственности. На родителей может быть наложен штраф. В качестве профилактической меры, подростка, систематически появляющегося в ночное время без присмотра родителей, поставят на контроль сотрудников ПДН. Все эти меры предусмотрены для того, чтобы обезопасить детей. Не все родители относятся к «комендантскому часу» с понимаем, начинают уверять, что ничего плохого с ребенком не случится. Однако статистика свидетельствует об обратном. Кражи денег, мобильных телефон, нанесение побоев, ДТП, отравление алкоголем – это лишь часть из того перечня, что может случиться с ребенком в ночное время суток, оставшегося на улице. Дети входят в особую зону риска, не способных постоять за себя.

Лето – время повышенного риска для детей. В каникулы они надолго остаются без присмотра взрослых. А вокруг – агрессивная и опасная среда. Призываем вас со всей ответственностью отнестись к организации досуга детей. Незанятый ребенок – это опасно. Дети тонут в водоемах. Выпадают из окон. Гибнут на автомобильных и железных дорогах. Плюс –бесконтрольный доступ детей в сеть «Интернет» и соцсети, где очень много небезопасной информации для детей. В каждой семье необходимо установить защиту на компьютеры и ограничить допуск детей к некоторым ресурсам. Именно родители должны планировать, чем занять ребенка летом. Бесконтрольность детей во время каникул и безответственное отношение родителей к своим обязанностям приводят и к жертвам на дорогах. Призываем родителей не покупать детям мопеды и скутеры до тех пор, пока у них не будет навыков вождения и водительского удостоверения, без которого выезд на проезжую часть запрещен.

**Семь советов родителям!**

**Совет первый -** Заранее продумайте, как будут организованы каникулы.

**Совет второй-** Прогулки, игры и спортивные занятия на свежем воздухе – вот лучший отдых. Пребывание на свежем воздухе как можно дольше от проезжих дорог, транспорта, предприятий.

**Совет третий** **–** Постарайтесь сделать все от вас зависящее, чтобы уберечь ребенка от различных травм. Помните, что в каникулы увеличивается риск не только уличного, но и бытового травматизма. Поговорите с ребенком об этом.

**Совет четвертый -** Необходимо соблюдать режим дня. Чем младше по возрасту ребенок, тем больше времени требуется его мозгу и всему организму, чтобы полностью восстановить работоспособность. Помните, что продолжительность непрерывного занятия за компьютером для детей в возрасте с 7 до 12 лет составляет 20 минут, а старше – не более 30 минут.

**Совет пятый -** Чтобы каникулы стали временем восстановления и накопления сил вашего ребенка, необходимо, чтобы в его рационе было достаточно молочных и мясных продуктов, овощей, фруктов.

**Совет шестой -** Воспользуйтесь каникулами, чтобы проконсультироваться у педиатра, окулиста, стоматолога, ортопеда. Часто болеющему ребенку нелишне будет провести курс лечебных процедур; комплекс упражнений для коррекции осанки.

**Совет седьмой -** Каникулы – самое подходящее время для экскурсий, совместного посещения музея, кинотеатра, бассейна и т.д.

**Памятка для родителей о безопасности детей в летний период**

• формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;

• проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь и здоровье;

•решите проблему свободного времени детей;

• Помните! Поздним вечером и ночью (с 23.00 до 6.00 часов в летний период) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;

• постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей;

• не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребенку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;

• объясните детям, что ни при каких обстоятельствах нельзя садиться в машину с незнакомыми людьми;

• убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его сторону. Объясните, что некоторые факты никогда нельзя держать в тайне, даже если они обещали хранить их в секрете;

• плавание и игры на воде кроме удовольствия несут угрозу жизни и здоровью детей. Когда ребенок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь - подчас минута может обернуться трагедией;

• обязательно объясните детям, что они не должны купаться в одиночку, а также нырять в незнакомом месте;

• взрослый, который присматривает за купающимися детьми, должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь, владеть приемами проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца;

• чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;

• проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе;

• изучите с детьми правила езды на велосипедах;

• обратите внимание детей на наиболее распространенные случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнем: детская шалость с огнем; непотушенные угли, шлак, зола, костры; не затушенные окурки, спички; сжигание мусора на опушках леса; поджог травы, короткое замыкание, эксплуатация электротехнических устройств, бытовых приборов, печей.

Очень важно для взрослых – самим правильно вести себя во всех ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни.

Не забывайте, что пример взрослого для ребенка заразителен!

**Безопасность в период летних каникул**

**«Детские площадки и безопасность детей»**

Безусловно, основная ответственность взрослых по отношению к детям – обеспечить для них безопасную среду, в которой они могли бы играть и развиваться с минимальным риском для здоровья и жизни. Именно эта идея лежит в основе создания детских игровых площадок.

Детские игры занимают важное место в жизни ребенка, они являются одним из способов познания окружающего мира, приобретения опыта общения со сверстниками, значимым фактором физического развития, источником положительных эмоций. Но они же сопровождаются различными опасностями:

1. Опасные ситуации, связанные с игровой средой (спортивные сооружения, качели, лесенки и т. д.)

2. С социальным окружением (старшие дети, незнакомые взрослые) .

3. Опасности, связанные с домашними и бродячими животными.

4. Различными предметами, непосредственно находящимися на площадке (различные растения, мусор, посторонние предметы).

**Уважаемые родители, ваши действия должны быть направлены на профилактику опасных ситуаций.**

**Придя с ребенком на площадку:**

1.Обязательно обеспечьте ребенка удобной, соответствующей погоде одеждой и обувью (не одевать слишком холодно, но и не слишком жарко, т.к. в противном случае ребенок вспотеет и простудится).

2. Убедитесь в отсутствии опасных участков и предметов (торчащих болтов, корней деревьев, камней, острых углов и т. д.).

3. Убедитесь, что на игровой площадке нет крупного мусора, стекла и других материалов, которые могут навредить ребенку, а поверхность вокруг устлана слоем амортизирующего материала (песок, стружка, мелкий гравий).

4. Убедитесь в соответствии игрового оборудования возрастным и индивидуальным особенностям и возможностям вашего ребенка (не разрешайте ребенку залезать на лестницу в десять раз больше его самого).  
5. Не позволяйте ребенку играть на высоте, скатываться с крутых горок и самостоятельно качаться на качелях.

6. Обсудите с ребенком возможные опасные ситуации, привлекая личный опыт, случаи из жизни, но не пугайте малыша. Беседуйте так, чтобы он усвоил правила безопасного поведения и спокойно соблюдал их. Зная о возможных последствиях, ребенок будет осторожнее.

7. Объясните ребенку правила поведения в различных социальных ситуациях (при встрече с незнакомым взрослым, ребенком младшего/старшего возраста или сверстником).

8. Объясните ребенку правила поведения при появлении животных (не подходить к собакам/кошкам).

9. Расскажите ребенку о представляющих опасность для здоровья посторонних предметах, ядовитых растениях.

10. Организуйте игровую и двигательную деятельность ребенка в безопасной и соответствующей возрасту игровой зоне площадки.

11. Обязательно постоянно следите за ребенком.

**Уважаемые родители, также вам следует познакомить детей с правилами безопасности при определенном виде игровой деятельности.  
Безопасность на каруселях.**

• Нельзя слезать с карусели, пока она крутится, так как следующее сиденье продолжает двигаться и может сильно ударить тебя, если ты не отбежал.

• Нельзя бежать по кругу, взявшись за одно сиденье, и раскручивать пустую карусель, а потом вдруг резко остановиться – можно получить удар следующим сиденьем.

• Нельзя вставать на сиденье карусели ногами, так как при движении можно потерять равновесие и, падая, удариться.

Запомните правила, которые необходимо соблюдать, если на детской площадке есть качели!

• Если качели очень тяжелые (например, железные), нельзя спрыгивать на лету, ты можешь не успеть отбежать, и тогда качели ударят тебя прямо в затылок или в спину.

Если ты любишь сам раскачивать качели, то должен всегда помнить: если их толкнуть посильнее и не поймать, качели попадут прямо тебе в лицо.  
• Не бегай рядом с качелями! Может случиться так, что другой ребенок не успеет затормозить, и вы оба получите травмы.

• Пластмассовые качели на веревочках тоже небезопасны. Если ты на них сильно раскачаешься, то, наклонившись вперед, можешь легко перевернуть сиденье своим весом.

**Безопасность на горке.**

• Осторожно прикасайся к горке, пробуй ее на ощупь: в жару железные горки сильно нагреваются и можно обжечься, прикоснувшись к металлическим частям. Будь внимательным!

• Постарайся отбежать от горки сразу после спуска. Иначе на тебя попадают все, кто сверху катится за тобой.

• В некоторых дворах горки деревянные. Летом осмотри ее внимательно, нет ли на ней сколов, щербин, а то, спускаясь по ней, ты рискуешь получить занозу.

Уважаемые родители, напоминаем вам о необходимости регулярной проверки игрового оборудования на дачных и приусадебных участках, а так же игровых форм, к которым ребенок имеет доступ – детские площадки соседей, родственников, друзей, у которых вы бываете в гостях вместе с детьми.

Помните, недопустимо оставлять детей без присмотра на игровых площадках!

**Безопасность в период летних каникул**  
**Уважаемые родители!**

Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоемов.

Обеспечьте безопасность пребывания детей вблизи водных объектов

Не позволяйте играть детям в опасных местах, где они могут упасть в воду.

Не оставляете ребенка одного в воде, даже если он находится в спасательном жилете или на нем надет спасательный круг.

Помните, что купание в необорудованных местах опасно для жизни и здоровья Вас и ваших детей.

бязательно научите ребенка плавать, сделайте его пребывание в воде более безопасным.  
Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоемов, научите ребенка не бояться звать на помощь, если он попал

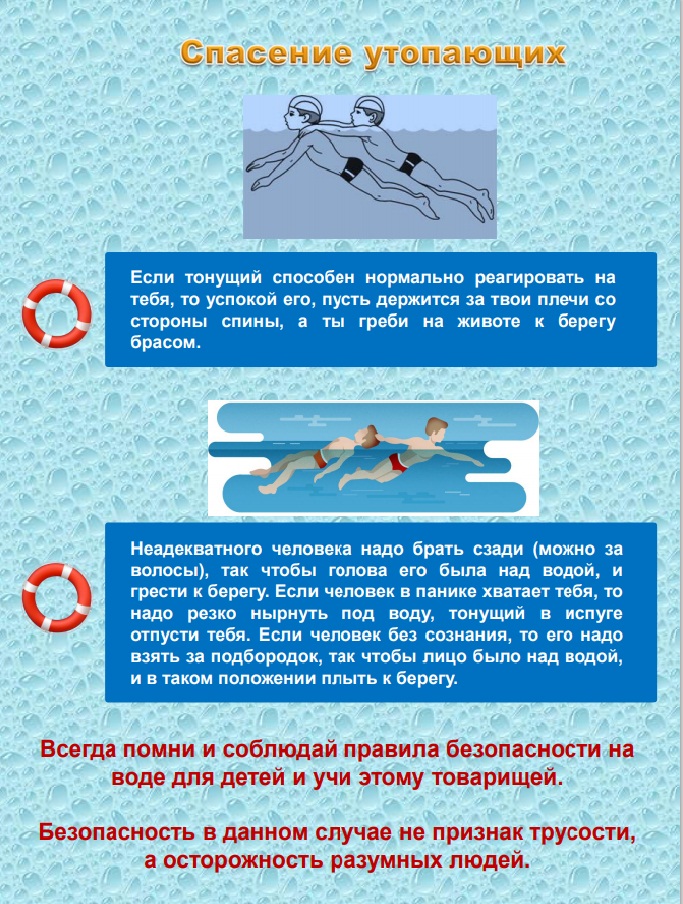
в беду.

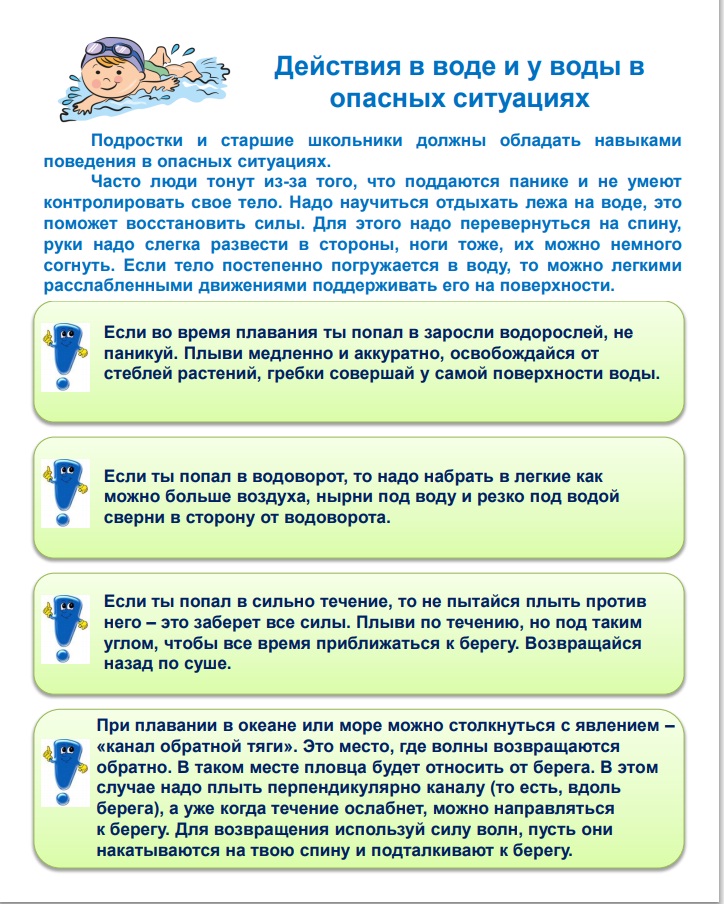
Не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде – это опасно!











**Внимание родители!** Просим вас ознакомится с [рекомендациями](http://bou29omsk.ucoz.ru/Programm2/Soblyudenie_pravil_bezopasnosti_v_period_samoizoly.pdf) «Соблюдение правил безопасности при оставлении ребёнка одного дома»

[](http://bou29omsk.ucoz.ru/2020-2021/899f021d-e95c-4b6f-972d-6207e19be334.jpg)

**Внимание родители!**

Ежегодно с наступлением лета отмечается рост несчастных случаев, которые связаны с выпадением маленьких детей из окон. Убедительно просим Вас   особое внимание уделять безопасности детей в квартирах. Всегда помните, что открытое окно может оказаться смертельно опасным для ребенка. Иногда, даже несколько секунд наедине с раскрытым окном могут привести к непоправимым последствиям. [Элементарные меры безопасности](http://bou29omsk.ucoz.ru/2020-2021/rebenok_v_komnate_zakroj_okno.docx) и ваша бдительность помогут сохранить жизнь и здоровье ваших детей! [Родителям необходимо запомнить правила](http://bou29omsk.ucoz.ru/2020-2021/123.jpg), чтобы не допустить гибели своего ребенка!

- Не оставляйте детей без присмотра в комнате, где открыты окна, а также там, где они могут открыть их сами!

- Пока ребенок находится в помещении, открываете окна только в режиме «проветривание».

- Поставьте на оконные ручки стопоры, не позволяйте открывать окно настежь, или снимите и уберите ручки, чтобы ребенок не мог открыть окно сам.

- Объясните детям, что открытое окно – это опасно, предупредите, что на сетку опираться нельзя. Малышам надо регулярно напоминать об опасности, когда они оказываются рядом с подоконником и пытаются на него забраться.

- Не оставляйте возле окон предметы или мебель, которые могут послужить ребенку ступенькой для того, чтобы залезть на подоконник.

- Никогда не рассчитывайте на москитную сетку! Она не предназначена для защиты от падений. Ребенок чувствует себя за ней в безопасности и опирается как на окно. Даже самые качественные сетки не способны выдержать напор и вес ребенка.

**Уважаемые родители и дети!**

Для вас приготовлены видеоролики по профилактике детского и  дорожно-транспортного травматизма. Видеоролики разделены на возрастные группы: «Дорожное королевство» - мультфильмы для детей 6-9 лет; «»Дорожная кухня» - образовательные фильмы для детей 10-14 лет; «Перекресток знаний» - видеоролики для старшеклассников.  В состав каждого комплекта входит семь видеороликов для детей и один видеоролик для педагогов и родителей. Ознакомиться с видеоматериалом можно по [ссылке](http://bdd-eor.edu.ru/news-item/76) <http://bdd-eor.edu.ru/news-item/76>