

Директор МКОУ «СОШ №5 г. Усть-Джегуты»

Утверждаю:

К.Ш. Узденова



ПЛАН

профилактической работы с учителями, учениками и их родителями

МКОУ «СОШ №5 г. Усть-Джегуты»

на 2018-2019 учебный год

Профилактическая работа с детьми, склонными к суицидальному поведению

При организации работы с данной категорией подростков психолог преследует несколько целей:

1. Установить эмпатический контакт;
2. Получить развёрнутую информацию, позволяющую сделать вывод о степени суицидального риска, в настоящее время и в ближайшем будущем;
3. Провести полное индивидуально диагностическое обследование, определив факторы угрозы;
4. Составить перечень индивидуальных и групповых коррекционных и реабилитационных занятий;
5. Организовать индивидуальное сопровождение родителей (консультирование, рекомендации по семейному воспитанию).

Индивидуальное коррекционное сопровождение подростка склонного к совершению суицидальных попыток

1. Формирование социальных установок;
2. Изменение системы ценностей;
3. Усиление роли антисуицидальных факторов с акцентом на ценности жизни как таковой;
4. Уменьшение эмоциональной зависимости и ригидности;
5. Формирование системы компенсаторных механизмов, направленных в частности, на появление внутренней возможности отступление в субъективно непреодолимой ситуации;
6. Наблюдение за детьми;
7. Оказание социально-психологической помощи и поддержки учащимся.

№	Мероприятие	Сроки	Класс	Результат
	Организационно - методическая работа.			
1	Учет и выявление уч-ся «группы риска»	В течение года	1-11	Формирование банка данных
2	Индивидуальные и профилактические беседы с уч-ся.	В течение года	5-11	Отслеживание поведения уч-ся
4	Изучение нормативно - правовой базы, повышение профессиональной компетенции.	В течение года	-	Освоение новых методов для осуществления профессиональной деятельности.
	Работа с педагогическими кадрами.			
1	МО классных рук-лей «Этот трудный подростковый возраст»	Январь	5-11	Рекомендации классным руководителям.
2	Беседа «Профилактика стресса и суицида в подростковой среде»	Март	5-11	Рекомендации классным руководителям
	Работа с учащимися			
1	Проведение экспресс-диагностики суицидального риска		8-11	Выявление уровня сформированности суицидальных намерений
2	Занятие с элементами тренинга: «Умей сказать нет!»	Апрель	8	Формирования умения принимать себя, свои достоинства и недостатки, принимать и понимать других людей.
3	Индивидуальные беседы «Моя самооценка», «Вера в себя и в свои возможности»	Февраль, Май	5-7	Усвоение детьми необходимых конструктивных позиций и способов поведения в различных жизненных ситуациях.
	Работа с родителями /участие/			
2	Родительское собрание «Предупредить – значит спасти!»	Январь	9	Профилактика противоправного поведения.
3	Конференция «Роль семьи в воспитании детей»	Февраль	1-11	Просвещение родителей
4.	Индивидуальные консультации для родителей.	По запросу	1-11	Психологическая помощь

Педагог-психолог: *Л.Х.Хубиева* Л.Х.Хубиева