

«УТВЕРЖДАЮ»:
Директор МКОУ «СОШ №5 г. Усть-Джегуты»

Узденова
/Х.Ш. Узденова/
«28» апреля 2018 г.

План психологической подготовки школьников к ЕГЭ и ОГЭ в мае.

Цель: психологическая поддержка учащихся, педагогов и родителей в период подготовки и проведения итоговой аттестации выпускников; обучение навыкам саморегуляции, самоконтроля учащихся, повышение уверенности в себе, в своих силах; понижение уровня тревожности у всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. определить наиболее эффективные направления психологической поддержки учащихся;
2. определить уровень тревожности и стрессоустойчивости выпускников;
3. определить и проработать проблемные зоны и экзаменационные страхи.

№	Направление работы	Контингент	Методы и формы работы	Предполагаемый результат
1.	Диагностическая работа			
	Диагностика уровня тревожности Филипса	9-11 кл	Групповая	Оценить не только общий уровень школьной тревожности, но и составляющие общей тревожности, связанные с различными областями школьной жизни, в особенности перед предстоящими экзаменами.
	Индивидуальная диагностика по запросам	9-11 кл	индивидуальная	
2.	Коррекционно-развивающая работа			
	Занятие: «Способы снятия нервно-психического напряжения».	9 кл	Групповая	
	Занятие: «Уверенность на экзамене»	11 кл	Групповая	
3.	Консультативно-просветительская работа.			
	Работа с классными руководителями по изучению индивидуальных особенностей учащихся.	Педагоги	индивидуальная	цель выработка оптимальной стратегии подготовки к экзамену в форме ЕГЭ и итоговой аттестации выпускников 9 классов.
	Урок-диспут «Готов ли я к экзаменам?»	9 кл	групповая	Выявление трудностей при подготовке к экзаменам.

	Урок-диспут «Готов ли я к ЕГЭ?»	11 кл	групповая	
	Классные часы:			
	«ЕГЭ - это не страшно!»	11 кл	Групповая	Снятие страха перед экзаменами, снижение уровня тревожности эмоционального напряжения.
	«ОГЭ – шаг в будущее!»	9 кл	Групповая	
4.	Выступление на родительских собраниях:			
	«Как помочь ребенку успешно сдать ЕГЭ и ОГЭ»	Родители выпускников	«Как помочь ребенку сдать ЕГЭ»	
	Выступление на род. собраниях по запросу кл. руководителей.	Родители, педагоги.		

Педагог-психолог: 

Хубиева Л.Х.